

2026年 7月

2026年度 大会予定表

日	曜日	ことぶき	勤労者	更埴テニスコート	弓道場	東部体育館	東部テニスコート	日	曜日
1	水							1	水
2	木							2	木
3	金							3	金
4	土	ハンドボール講習会						4	土
5	日							5	日
6	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	6	月
7	火							7	火
8	水							8	水
9	木							9	木
10	金							10	金
11	土	Fリーグ公式戦						11	土
12	日	Fリーグ公式戦		市民体育祭ソフトテニス大会				12	日
13	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	13	月
14	火							14	火
15	水							15	水
16	木							16	木
17	金	北信越国体ハンドボール競技						17	金
18	土	北信越国体ハンドボール競技						18	土
19	日	北信越国体ハンドボール競技		市民体育祭ソフトテニス大会				19	日
20	月							20	月
21	火	新宿高校バスケット部 合宿	休館日	休館日	休館日	城東高校バスケット部 合宿	休館日	21	火
22	水	城東高校バスケット部 合宿				城東高校バスケット部 合宿		22	水
23	木	城東高校バスケット部 合宿				城東高校バスケット部 合宿		23	木
24	金					城東高校バスケット部 合宿		24	金
25	土	地域クラブ間交流試合（卓球）						25	土
26	日	小学生ボッチャ競技大会				国立高校（剣道部、少林寺拳法）合宿		26	日
27	月	国立高校（剣道部、少林寺拳法）合宿	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	27	月
28	火	城東高校バドミントン部 合宿				本所高校バレーボール部 合宿		28	火
29	水	NAGANO卓球フェスティバル				本所高校バレーボール部 合宿		29	水
30	木	NAGANO卓球フェスティバル				本所高校バレーボール部 合宿		30	木
31	金	NAGANO卓球フェスティバル		隅田川高校女子テニス部 合宿		本所高校バレーボール部 合宿		31	金