

令和 8 年

第 21 回シンコースポーツ杯 IN ことぶきアリーナ ソフトバレーボール大会

開催要項

1. 目的（開催趣旨）

年齢・性別を問わず、気軽に楽しむことのできるソフトバレーボールを通じて、参加者相互の親睦および生涯スポーツの普及・推進を図る。

2. 主催 シンコースポーツ株式会社

3. 開催日時 令和 8 年 5 月 6 日（水）

- ① 受付・抽選 8 時 00 分～8 時 15 分（組合せのクジ引き）
- ② 代表者会議、開会式、日程説明、組合せ結果確認
- ③ 試合開始 9 時 00 分～（予定）
- ④ 競技終了 17 時 00 分（予定）

※時間は多少変更になる可能性があります。予めご承知おきください。

4. 会場 千曲市杭瀬下 2-4 ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）

5. 競技種目

（1） フリーの部： 1 チームにつき選手 8 名、監督 1 名の計 9 名以内（監督は選手兼任可）
コート内男性 2 名以内

（2） T - 1 6 0 の部： 1 チームにつき選手 8 名、監督 1 名の計 9 名以内（監督は選手兼任可）
コート内 4 名の合計年齢が 160 歳以上かつ男性 2 名以内

（3） T - 2 0 0 の部： 1 チームにつき選手 8 名、監督 1 名の計 9 名以内（監督は選手兼任可）
コート内 4 名の合計年齢が 200 歳以上かつ男性 2 名以内

（4） エンジョイの部： 当大会趣旨を尊重し、勝敗に拘らず楽しむ部
コート内 4 名のうち男性 2 名以内
※前回大会の優勝チームはエンジョイの部以外でのエントリーをお願いします。

6. 競技方法 予選グループ戦を行い、順位別リーグ戦またはトーナメント戦。
なお、参加チーム数又、大会運営上の理由から変更する場合があります。

7. 競技規則 （財）日本ソフトバレーボール協会制定の「2026 年度ソフトバレーボール競技規則」
及び開催要項を準用する。

8. 審判 参加者の相互審判とする（ホイッスルは各チームで用意してください）。
9. 競技運営 ア 試合は追い込みとし、次の試合のチーム及び審判チームは
前試合の進行状況を見ながら準備をお願いします。
イ 公式練習は、試合前両チーム合同で3分間とします。
ウ 試合が連続する場合は、10分間を目安に休憩を設けることができます。
エ 試合結果表は、主審・記録・キャプテンが署名を行い、本部席へ提出願います。

10. 参加料 1チーム 3,500円
※当日受付にてお支払ください。

11. 申込方法 参加申込書に参加競技種目、チーム名、必要事項を記入の上、
郵送・メール・窓口のいずれかでお申し込みください。

【申込み先】 〒387-0011 千曲市杭瀬下2-4

ことぶきアリーナ千曲 シンコースポーツ株式会社

TEL : 026-273-0010

E-mail: kousyoku@shinko-sports.com



12. 申込み期間 令和8年3月1日(日)から4月21日(火)まで

※ なお、予定チーム数に達した場合は先着順により締め切らせていただきます。

申込みを受け付けた時点で更埴体育館外5施設のHPにアップします。

1週間経過しても掲載がない場合は、お手数ですが上記電話番号までお問い合わせください。

13. 組合せ 当日抽選を行います。受付時に行いますので予めご承知おきください。

14. その他、注意事項

- * チーム名板、ユニフォームは各チームで用意をお願いします。
- * 駐車場、会場内での事故及び盗難等については、主催者は責任を負いません。
- * 飲食等で出たゴミは各自で持ち帰りください。
- * 喫煙は決められた喫煙場所をお願いします。
- * 競技中の事故、傷害及びケガについては、主催者で応急処置は行いますが、それ以外の責任は一切負いませんので、各自スポーツ保険等に参加することを勧めます。
- * 参加者は申し込みをした時点で、競技中に撮影された写真が、大会ポスターや施設ホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任されることを承諾したものとします。また、競技結果のホームページ上への公開についても主催者に一任することになります。
- * お預かりする個人情報は、次回以降の大会案内に利用すること以外には使用しません。
- * 参加チームが定数に満たない場合、他リーグへ移動をお願いする場合や、リーグを合同で開催する場合がございます。ご承知おきください。